

上諏訪駅近くに整骨院オープン！！

上諏訪駅から徒歩 6 分、諏訪市大手に整骨院がオープンしました！その名も「KO 整骨院」。痛みを KO（ノックアウト）して、本来の生活に戻り自分らしく生きる人生を送ってほしい。そんな思いを込めて名付けました。このような症状をお持ちの方はいませんか

- ✔ 疲労の蓄積で首が痛い
- ✔ ギックリ腰でつらい
- ✔ グキッと足首をひねってしまった
- ✔ 残業続きで肩が痛い
- ✔ スポーツで肘（ひじ）を痛めた

このほか、慢性の腰痛や神経痛、睡眠不足による疲労など、今すぐ、問診いたします。

整骨院では、転んで手をついた、足をひねったなどにより体の各所に痛みが出たものについて、保険適用ができます。保険証をお持ちになって来院ください。院長は、鍼灸（はりきゅう）の資格も持っています。通常の整骨院ではできない鍼灸治療も可能です。腰痛や五十肩の他にも、ぎっくり腰や捻挫の治療も得意です。

コラム

整骨院とは…

捻挫や骨折、打撲や脱臼など（急性外傷と言います）をはじめ、骨盤矯正や姿勢矯正など様々な体の不調の改善を目指せる施術所です。原因のはっきりしている症状に関しては健康保険の適用ができます。そのため、全額負担をする必要がありません。整骨院で施術を行ってくれるのは、柔道整復師と呼ばれる国家資格保有者です。



▲鍼灸師・柔道整復師
小林 洋平

「2月から新しく鍼灸師として入社いたしました、小林洋平です。鍼灸に加えて、柔道整復師としても整骨院に勤務していた経験があります。腰痛や五十肩の他にも、ぎっくり腰や捻挫の治療もしていたため急性外傷の治療も得意です。柔道整復師の資格も保有しているため、今後療養費支給申請が可能になる場合があります。会社の一員として地域貢献の幅を広げていければよいなと思っています。みなさん、よろしくお願いたします。」

初回お試しキャンペーン
2023年8月31日まで
この「あんちゃん通信」と「保険証」を持参ください
保険+自費治療（問診含めて約30分）
通常 2,200 円のところワンコイン
500 円で施術が受けられます



駐車場完備 9時～20時受付

協賛チーム募集中！

整骨院のオープンに伴い、諏訪市にあるリトルシニア野球チーム「諏訪シーレックス」と提携しました。中学生の選手の皆さんのメディカル面でのサポート、技術向上、身体作りに必要な勉強会などを通して、トレーナーとしての活動も行っております。



▲諏訪シーレックス



あんちゃん通信

2023年7月発行
あんちゃん郵便局 第12号



訪問看護「あん訪問看護」

地域で、その人らしく生活していくためのお手伝いをしたいと思い、あん訪問看護に参りました。精神科看護が得意分野です。皆さんの良い所や強みを活かしながら、ご自身で調子を保って生活していけるよう取り組みます。常に挑戦できる看護師でありたいと思っています。



看護：戸谷理沙



看護：有賀慶奈

周産期医療に携わってきました。母子に寄り添う看護が得意分野です。訪問看護師として地元で働かせていただけることに感謝し、利用者様や家族の皆様が安心して過ごせるよう、笑顔で訪問させていただきます。

今月のピックアップスタッフ！

リハビリでは年齢・疾患・性別問わず、介入を実施しています。病院で行っていたリハビリはもちろんのこと、在宅ならではの悩み（実際の環境にあった介助方法、家事動作、趣味活動）についてのリハビリも実施しております。訪問看護・リハビリが必要と思われる方、もっと詳しく話を聞いてみたい、相談したという方は、是非ともお問い合わせください。



看護：吉澤正恵



リハビリ：成田裕貴リーダー

有料老人ホームに勤務しておりました。入居されていたほとんどの方が「自宅に帰りたい」と願っていました。住み慣れた自宅で自分らしく過ごす、そのお手伝いができることを楽しみにしています。

退院日から訪問できるって本当？

当ステーションでは、必要時、医師と相談し、退院日の訪問も行っています。退院日に訪問するメリットとしては、実際に自宅に帰ってみて見えてくる問題を、一緒に検討し、早期介入できる点です。また、介護認定が間に合わず、ケアマネージャーさんが決定する前に自宅に帰る場合もあります。その際、看護師が必要な連携を行い、福祉用具や他サービスを医師や病院のソーシャルワーカーさんと調整します。退院後に頻回な訪問が必要であれば、医師と相談し看護師が介入できるように調整します。実例を挙げますと、病院から吸引やおむつ交換などの指導を引き継ぎ、退院日～1週間は連日訪問し、その後週2日へ訪問頻度を変更したことなどがあります。ご本人様だけでなく、ご家族様が安心して、自宅退院を迎えられるようサポートいたします。

2023年10月/2024年4月入職スタッフ募集開始！
～自身の魅力再発見「あん訪問看護ステーション」で叶う成長～
みなさんによく聞かれるのが、「あん」ってなんですか、ということ。「あん」は「安心」のあんです。そして「安定」のあんです。

私たちは、利用者様への「安心・安定」だけでなく、自分たち自身が「安心して、安定して、自分らしく」働くことができる環境を目指しています。

現在、あん訪問看護ステーションでは、一緒に働く仲間を募集しています。次の内容にご興味、ご関心をお持ちの「あなた」はぜひ（窓口：長谷川）までお問い合わせください。

▶ **訪問看護師に興味をお持ちのあなた！**
訪問看護・リハビリが初めてという方も、OJTだけでなく、各種研修や勉強会があり、日々知識や経験がアップデートされ、蓄積されていきます。



マネージャー
長谷川

▶ **意義のあるお仕事に力を注ぎたいあなた！**
訪問看護は、在宅医療を点で支えます。その第一線で活躍するのが訪問看護師です。さらに、さまざまな支援者と連携し支援の輪を広げていきます。

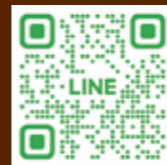
▶ **スキルを上げたいと思っているあなた！**
皆で支え合うチームの一員として、一つひとつ着実に学びながら、じっくりとスキルを上げていきたい方に最適なお仕事です。

自身も訪問看護の分野に飛び込み、毎日が刺激的で1年前には想像していなかった自分の姿がここにいます。

あん訪問看護ステーションには、訪問看護・訪問リハビリが大好きなスタッフが集まっています。地域の皆さんの力を借りながら、日々利用者さんの生活を支える一員として切磋琢磨しています。

KO 整骨院

長野県諏訪市大手 1-16-5 満味楼ビル 2 階
TEL 0266-75-5520
診療時間
平日・土曜：9：00～20：00
日曜：定休日
駐車場 4 台分あります



ライフライク株式会社 介護保険事業者番号 2061490054

あん訪問看護ステーション

☎ 0266-78-7650
☎ 0266-78-7995



訪問看護・リハのお仕事にご興味のある方はこちらからどうぞ



あん訪問看護ステーション
〒391-0001
長野県茅野市ちの3499-1 高橋ビル3F